

Режим дня  
Вторая группа раннего возраста (2-3 года) (холодный период года)

| Виды деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Время в режиме дня                                       | Длительность                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Приём детей – уклад ДОУ</b><br>(общение с родителями; измерение температуры у детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей; совместные игры детей; самостоятельная деятельность в центрах развития; развитие общения; нравственное воспитание; формирование позитивных установок к труду и творчеству; воспитание культурно-гигиенических навыков) | <b>7.00 – 8.00</b>                                       | <b>1 час</b>                                                  |
| <b>Утренняя гимнастика</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>8.00 – 8.10</b>                                       | <b>10 мин.</b>                                                |
| <b>Подготовка к завтраку</b> (поручения, дежурство) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>8.10 – 8.30</b>                                       | (5мин.)<br><b>15 мин.</b>                                     |
| <b>Подготовка к организованной деятельности</b><br><b>Непосредственно образовательная деятельность</b><br>(занятия по подгруппам по основной программе)                                                                                                                                                                                                    | 1 п. – <b>8.30-8.40</b><br>2 п. – <b>8.50 – 9.00</b>     | (перерыв между подгруппами– <b>10мин.</b> )<br><b>20 мин.</b> |
| <b>Игры со взрослыми, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, совместная деятельность со взрослыми – уклад ДОУ</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>9.00 – 9.40</b>                                       | <b>40 мин.</b>                                                |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>9.40 – 9.50</b>                                       | <b>10 мин.</b>                                                |
| <b>Подготовка к прогулке</b><br><b>Прогулка</b> (развитие социального и эмоционального интеллекта; развитие общения; подвижные игры; наблюдения; общественно-полезный труд; труд в природе; безопасное поведение в природе)- уклад ДОУ                                                                                                                     | <b>9.50 – 11.30</b>                                      | (10 мин.)<br><br><b>1 час 40 мин.</b>                         |
| <b>3-е занятие – физкультура на воздухе</b> (в конце прогулки)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | (в т.ч. 10 мин.-занятие, 1 раз в неделю)                      |
| <b>Возвращение с прогулки</b> (формирование навыков самообслуживания и уважение к труду взрослых; самообслуживание) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                            | <b>11.30 – 11.55</b>                                     | <b>25 мин.</b>                                                |
| <b>Игры, воспитательные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                          |                                                               |
| <b>Подготовка к обеду</b> (поручения)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                          | (5 мин.)                                                      |
| <b>Обед</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приёма пищи) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                                               | <b>11.55 – 12.20</b>                                     | <b>25 мин.</b>                                                |
| <b>Подготовка ко сну.</b><br><b>Сон</b> (дневной отдых)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>12.20 – 15.20</b>                                     | <b>3 часа</b>                                                 |
| <b>Постепенный подъём</b> (профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры; закаливающие процедуры; воспитание культурно – гигиенических навыков; спокойные игры) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                      | <b>15.20 – 15.30</b>                                     | <b>10 мин.</b>                                                |
| <b>Чтение художественной литературы</b><br><b>Игровая деятельность; ситуативные беседы;</b><br><b>творческая деятельность</b> (развитие общения; формирование личности ребенка) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                | <b>15.30 – 15.40</b>                                     | <b>10 мин.</b>                                                |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность</b><br>(занятия по подгруппам по основной программе)                                                                                                                                                                                                                                                       | 1 п. – <b>15.40 - 15.50</b><br>2 п.– <b>16.00 –16.10</b> | (перерыв между подгруппами– <b>10мин.</b> )<br><b>20 мин.</b> |
| <b>Подготовка к полднику</b><br><b>Уплотнённый полдник</b> (формирование культурно-гигиенических навыков; культурно-гигиенические навыки; культура приема пищи) - уклад ДОУ                                                                                                                                                                                | <b>16.10 – 16.30</b>                                     | <b>20 мин.</b>                                                |
| <b>Игры; самостоятельная деятельность детей в центрах развития</b> (нравственное воспитание; усвоение общепринятых норм поведения) – уклад ДОУ                                                                                                                                                                                                             | <b>16.30 – 17.10</b>                                     | <b>20 мин.</b>                                                |
| или <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                          | <b>20 мин.</b>                                                |
| <b>Подготовка к прогулке</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                          | (10 мин.)                                                     |

|                                                    |                      |                      |
|----------------------------------------------------|----------------------|----------------------|
| <b>Прогулка</b> (общение с родителями) – уклад ДОУ | <b>17.10 – 19.00</b> | <b>1 час 50 мин.</b> |
| <b>Уход детей домой</b>                            |                      |                      |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>12 часов</b>      | <b>12 часов</b>      |

**Общий подсчёт времени**

| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Длительность</b>        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Прогулка</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>3 часа 30 мин.</b>      |
| <b>Непосредственно образовательная деятельность</b><br>(основная программа)                                                                                                                                                                                                                       | <b>20 мин. (+ 10 мин.)</b> |
| <b>Дополнительная платная образовательная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>20 мин.</b>             |
| <b>Организованная образовательная и воспитательная деятельность в режимных моментах</b> (игры; самостоятельная и совместная с педагогом деятельность; ситуативные беседы; двигательная активность; воспитание культурно-гигиенических навыков; подготовка к режимным моментам) – <b>уклад ДОУ</b> | <b>4 часа 40 мин.</b>      |
| <b>Сон (дневной отдых)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>3 часа</b>              |
| <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>12 часов</b>            |